



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

diese Woche steht die Wocheninspiration unter dem Motto " Den November begrüßen – mit Zuversicht und Wärme in die dunklere Jahreszeit".

Ich begrüße Sie zur Wocheninspiration vom 31.10.2025 bis 06.11.2025 und freue mich darauf, Sie in den kommenden Tagen mit inspirierenden Gedanken begleiten zu dürfen.



Der Oktober lässt nun den November hinein und verabschiedet sich. Mit dem Beginn des Novembers tauchen wir in eine ruhigere, besinnlichere Zeit des Jahres ein. Die Tage werden kürzer, die Nächte länger, und die Natur zieht sich zurück. Diese Zeit lädt uns ein, innezuhalten, nach innen zu schauen und uns auf das Wesentliche zu besinnen. Sie ist eine Chance, die Dunkelheit nicht als etwas Bedrohliches, sondern als einen Raum für Reflexion, Wärme und innere Stärke zu erleben.

Fragen Sie sich: Wie kann ich die kommenden Wochen nutzen, um neue Energie zu sammeln? Welche Rituale oder Gewohnheiten schenken mir in dieser Jahreszeit Trost, Freude und Kraft? Der November ist eine Zeit, in der wir uns erlauben können, langsamer zu werden, unsere Prioritäten zu überdenken und unsere innere Welt zu erkunden.

Vielleicht möchten Sie diese Woche auch bewusst damit verbringen, Ihre Umgebung gemütlicher zu gestalten. Schaffen Sie sich einen Rückzugsort, der Geborgenheit ausstrahlt – mit Kerzen, warmen Decken, beruhigenden Düften und einem Lieblingsbuch. Diese kleinen Gesten können eine große Wirkung auf Ihr Wohlbefinden haben und Ihnen helfen, sich in dieser dunkleren Jahreszeit heimisch und gestärkt zu fühlen.

Der November bietet auch eine Gelegenheit, sich mit Ihrer inneren Stimme zu verbinden. Nehmen Sie sich Zeit für Stille – sei es durch Meditation, ein Tagebuch oder einen Spaziergang in der Natur. Fragen Sie sich: Was wünsche ich mir für den Rest des Jahres? Gibt es unerfüllte Träume oder Projekte, die ich noch anstoßen möchte? Indem Sie

bewusst reflektieren, können Sie Klarheit gewinnen und sich auf das konzentrieren, was Ihnen wirklich am Herzen liegt.

Die dunklere Jahreszeit erinnert uns daran, dass auch in der Stille und im Rückzug eine besondere Kraft liegt. Sie gibt uns die Möglichkeit, innezuhalten, unsere Gedanken zu ordnen und neue Visionen zu entwickeln. Vertrauen Sie darauf, dass aus dieser Phase der Ruhe und Besinnung etwas Neues entstehen kann – eine stärkere Verbindung zu sich selbst und eine klare Ausrichtung auf das, was Sie erreichen möchten.

Auch die Verbindung zu anderen Menschen kann in dieser Zeit besonders wertvoll sein. Nutzen Sie die langen Abende, um Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen, gute Gespräche zu führen oder gemeinsam zu lachen. Beziehungen geben uns Halt, und in dieser Jahreszeit können wir sie auf eine tiefere, wärmere Weise erleben.

Der November lädt uns ein, die Dunkelheit als etwas Heilsames zu betrachten. In der Ruhe dieser Zeit können wir loslassen, was uns nicht mehr dient, und uns auf das konzentrieren, was uns nährt. Es ist eine Zeit des Rückzugs, aber auch der Erneuerung – ein Moment, um die Stille zu umarmen und neue Energie zu schöpfen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine Woche voller Wärme, Klarheit und der Freude, den November mit einem offenen Herzen und einem Gefühl der Zuversicht willkommen zu heißen. Möge diese Zeit Ihnen Kraft, Inspiration und tiefe innere Ruhe schenken.

Herzlichst



Ihre

Sasina-Seraphina
Heilseherin • Kartenlegerin • Medium