



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

diese Woche steht die Wocheninspiration unter dem Motto "Die Masken fallen – die Sehnsucht bleibt".

Ich begrüße Sie zur Wocheninspiration vom 07.03.2025 bis 13.03.2025 und freue mich darauf, Sie in den kommenden Tagen mit inspirierenden Gedanken begleiten zu dürfen.



Die jecken Tage sind vorbei – für den einen mehr, für den anderen weniger. Karneval, Fasching, Fastnacht, Fassenacht, Fastelovend... egal, wie wir dieses bunte Fest oder die „fünfte“ Jahreszeit nennen, eines haben all diese Tage gemeinsam: Für einen kurzen Moment darf alles anders sein.

Wir verkleiden uns, schlüpfen in fremde Rollen, spielen Figuren, die oft mehr über uns verraten, als wir glauben.

Denn hinter jeder Verkleidung steckt mehr als nur ein lustiges Kostüm.

Da ist Sehnsucht.

Nach Freiheit, nach Leichtigkeit, nach einer kleinen Auszeit von dem, was wir jeden Tag „Ich“ nennen.

Die Piratin träumt vom Aufbruch.

Der Superheld von Mut und Stärke.

Die Märchenfee von Magie.

Der Clown von der Leichtigkeit, die das Leben manchmal vermissen lässt.

Und wenn dann der letzte Konfetti-Regen gefallen ist, die Straßen wieder sauber sind und die Kostüme im Schrank hängen, dann bleibt oft dieses leise Gefühl zurück:

Dass da doch noch mehr sein müsste.

Mehr Mut. Mehr Abenteuer. Mehr Lachen. Mehr echtes Leben.

Vielleicht ist Karneval eine Erinnerung daran, dass all das längst in uns steckt.
Dass wir nicht auf die „tollen Tage“ warten müssen, um uns freier, mutiger oder lebendiger zu fühlen.

In diesem Sinne nehmen Sie diese Woche noch ein Stück Ihres Kostüms mit in den Alltag.

Holen Sie sich die Stärke, die Fantasie, die Verrücktheit oder die Freiheit zurück, die Sie an Ihrer Verkleidung so gereizt hat.

Denn die Masken dürfen jetzt fallen –
aber das, was Sie darunter entdeckt haben, darf bleiben.

Erlauben Sie sich, auch ohne Anlass bunt zu sein.

Erlauben Sie sich, mitten im Alltag zu träumen.

Erlauben Sie sich, über sich hinauszuwachsen – leise oder laut, für sich oder für andere.

Denn das, was Karneval in uns weckt, ist nichts Fremdes.

Es ist das, was tief in uns schlummert.

Unsere Wünsche. Unsere Sehnsüchte. Unser Mut.

Und vielleicht ist genau jetzt die beste Zeit, ihnen Raum zu geben.

Nicht erst wieder zur nächsten Saison. Nicht irgendwann.

Sondern heute.

Auf Sie. Auf das echte Leben.

Auf all die Abenteuer, die noch warten,
wenn wir uns trauen, sie zu leben.

Herzlichst



Ihre

Sasina-Seraphina
Heilseherin • Kartenlegerin • Medium