



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

diese Woche steht die Wocheninspiration unter dem Motto "Ein Neubeginn voller Licht und Hoffnung – Die Kraft der neuen Zyklen".

Ich begrüße Sie zur Wocheninspiration vom 29.11.2024 bis 05.12.2024 und freue mich darauf, Sie in den kommenden Tagen mit inspirierenden Gedanken begleiten zu dürfen.



Die letzten Tage des Novembers umhüllen uns mit einer ganz besonderen Atmosphäre. Die Hektik des Jahres neigt sich dem Ende zu und es beginnt eine Zeit, die wie dafür gemacht ist, innezuhalten, auszuruhen, aufatmen und neue Energie zu tanken. Während draußen die Temperaturen immer weiter sinken, dürfen wir uns innerlich aufwärmen – eine Zeit des Neubeginns steht bevor.

Vielleicht spüren Sie es schon: Die Dunkelheit und Schwere des Novembers beginnen sich aufzulösen. Nach Wochen des Loslassens, der Reflexion und der inneren Einkehr öffnet sich nun ein Raum voller Klarheit und Hoffnung. Der Dezember, welcher uns unmittelbar bevorsteht, trägt die Energie von Licht und Erneuerung in sich – doch bevor wir in diese neue Phase eintreten, ist jetzt die ideale Zeit, den Boden für den Neubeginn zu bereiten.

An einem dieser langen Abende, wenn Sie vielleicht am Kamin sitzen oder sich mit einer warmen Tasse Tee zurücklehnen, nehmen Sie sich einen Moment, um nachzudenken: Welche Wünsche, Träume oder Ziele möchten Sie im kommenden Monat oder im neuen Jahr verwirklichen? Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, diese Visionen bewusst zu formulieren und erste Schritte zu planen.

Überlegen Sie sich konkret: Wo möchte ich in den nächsten Wochen und Monaten, im nächsten Jahr stehen? Was ist mir wirklich wichtig? Schreiben Sie Ihre Gedanken auf, seien es auch nur Stichpunkte oder eine ausführliche Liste. Die Zeit zwischen den letzten

Tagen des Novembers und den ersten des Dezembers ist ein natürlicher Übergang, ein Moment des Innehaltens, um Altes abzuschließen und mit klarer Intention Neues zu beginnen.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, das Ende eines Zyklus ist immer auch der Beginn eines neuen Zyklus. Spüren Sie die Kraft dieser Zeit und nutzen Sie sie, um Ihr Leben in eine Richtung zu lenken, die Ihnen entspricht. Jeder Neubeginn, so klein er auch scheinen mag, ist eine Chance, ein Leben zu erschaffen, das mehr und mehr mit Ihren innersten Wünschen und Werten in Einklang steht.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine besinnliche Woche voller Klarheit, Hoffnung und Vorfreude auf das, was vor Ihnen liegt. Nutzen Sie die letzten Tage des Novembers, um die Samen für Ihren Neubeginn zu pflanzen – mit bewussten Absichten und einem offenen Herzen.

Herzlichst



Sabina-Seraphina
Heilsehlerin • Kartenlegerin • Meditum